

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 9	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

<b>Nombre del/a Académico/a</b>	Verónica Lorena Ramírez Badía.
<b>Eje Curricular</b>	Educación en Alimentación y Nutrición
<b>Unidad de Conocimiento</b>	Educación en Nutrición
<b>Semestre</b>	3°

**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA  
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Sustentar que la educación en nutrición es una disciplina aplicada, que orienta sus recursos hacia el aprendizaje, adecuación, y aceptación de hábitos alimentarios saludables en acuerdo con el entorno sociocultural y los conocimientos científicos, orientados en promover la salud del individuo y su comunidad.

<b>CONTENIDO</b>	<b>INTERACCIONES</b>		<b>SISTEMATIZACIÓN</b>	
	<b>Estrategias de Aprendizaje</b>	<b>Recursos</b>	<b>Fecha (dd/mmm/aaaa)</b>	<b>Duración (h)</b>
<b>Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio</b>  <b>Encuadre</b>  <b>Presentación de temario y formas de evaluación</b>	Presentación del curso.  Dinámica de integración.  Examen diagnostico	Aula virtual.  Computadora.  Internet.	31/jul/2025	2
<b>1. Factores determinantes en el estado de salud de la población.</b>	Investigación bibliográfica, presentación, debate.	Hemeroteca.  Computadora.		



	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 9	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

<b>2. Factores que influyen en la conducta alimentaria. Norma Oficial Mexicana de Orientación Alimentaria</b> <b>2.1. Factores que influyen en la conducta alimentaria</b> 2.1.1. Socioculturales 2.1.2. Psicológicos <b>2.2. Norma Oficial de Orientación Alimentaria</b>	El alumno analizará el contenido de la norma e interpretará su contenido y elementos que la componen.	Documental.	14/ago/2025	2
		Computadora.	15/ago/2025	2
		Aula Virtual.		
		Internet.	21/ago/2025	2
		Video. Trabajo colaborativo.	22/ago/2025	2
<b>3. Diagnóstico, planeación e intervención en la población objetivo</b> <b>3.1. Fases de un programa de educación en nutrición</b>	El alumno conocerá las diferentes fases que conforman un programa de educación en nutrición.	Investigación bibliográfica. Documental. Computadora.  Aula Virtual.		

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 9	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

<p>3.1.1. Fase de diseño y planificación</p> <p>3.1.1.1. Objetivos</p> <p>3.1.1.2. Cronograma</p> <p>3.1.1.3. Proyecto</p> <p>3.1.1.4. Contenidos</p> <p>3.1.1.5. Metodología</p> <p>3.1.1.6. Material didáctico</p> <p>3.1.2. Fase de intervención</p> <p>3.1.3. Fase de evaluación</p> <p>3.1.3.1. Evaluación del proceso</p> <p><b>3.2. Planeación del proyecto de educación en nutrición.</b></p> <p>3.2.1. Tipos de grupos.</p> <p>3.2.2. Disciplina</p> <p>3.2.3. El proceso de comunicación en el grupo</p> <p><b>3.3. Manejo de grupos</b></p>	<p>El alumno elaborará un programa de educación en nutrición.</p> <p>Primera evaluación</p>	<p>Internet.</p> <p>Video.</p> <p>Trabajo colaborativo.</p>	<p>28/ago/2025</p> <p>29/ago/2025</p> <p>04/sep/2025</p> <p>05/sep/2025</p> <p>11/sep/2025</p> <p>12/sep/2025</p> <p>18/sep/2025</p> <p>19/sep/2025</p>	<p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p>
--	---	---	---	---

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 9	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

<p>3.3.1. Educación no formal y desarrollo de la comunidad.</p> <p><b>3.4. Educación en nutrición en la comunidad</b></p> <p>3.4.1. El trabajo colectivo</p> <p><b>3.5. Educación en nutrición individualizada</b></p> <p>3.5.1. El trabajo individual</p> <p><b>3.6. Educación en nutrición a través de medios de comunicación.</b></p> <p>3.6.1. Medios impresos</p> <p>3.6.2. Medios electrónicos</p>			25/sep/2025	2
			26/sep/2025	2
			02/oct/2025	2
			03/oct/2025	2
			09/oct/2025	2
			10/oct/2025	2
	Desarrollo del programa de Educación en Nutrición		16/oct/2025	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 9	 <small>Dr. José Quintán Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	Segunda Evaluación		17/oct/2025	2
	Desarrollo del programa de Educación en Nutrición.		23/oct/2025	2
			24/oct/2025	2
		Presentación del Programa Educativo por equipo		30/oct/2025
			31/oct/2025	2
	Presentación del Programa Educativo.		06/nov/2025	2
	Presentación del Programa Educativo.		07/nov/2025	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 9	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

<b>Evaluación final Ordinario</b>	<b>Primer</b>	Evaluación final y autoevaluación	En línea	13/nov/2025	2
<b>Retroalimentación a los alumnos.</b>					
<b>Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.</b>		Entrega de calificaciones	En línea	14/nov/2025	2
<b>Evaluación final Segundo Ordinario</b>					

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE				
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa		
Cuestionario de forms	Exposición	( X )	55%	2 exámenes 25%) Trabajo en clase 30%
	Lectura de artículos	( X )		
	Revisión de casos clínicos	( )	40%	Programa de Educación en Nutrición.
	Trabajo de investigación	( )		
	Prácticas (taller o laboratorio)	( )		

 <p><b>ISSSTE</b> INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</p>	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 9	 <p><b>EDN</b> ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</p>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	Salidas/ visitas	( X )		Autoevaluación.
	Exámenes	( )	5%	
	Otros: Programa Final.			

<b>BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)</b>	<b>BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)</b>
<p>Pale LE, Buen L. Educación en alimentación y nutrición. México: Intersistemas; 2012.</p> <p>Rafael Álvarez Alva, Educación para la salud, México: 2ª Edición, Manual Modernio; 2005.</p> <p>López A, Martínez AG. La Educación en Alimentación y Nutrición. México: Mc Graw Hill; 2016.</p>	<p>Diario Oficial de la Federación. Norma Oficial Mexicana NOM-043-SSA2-2012. Servicios básicos de salud. Promoción y educación para la salud en materia alimentaria. Criterios para brindar orientación. [Internet] Disponible en: <a href="https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5285372&amp;fecha=22/01/2013#gsc.tab=0">https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5285372&amp;fecha=22/01/2013#gsc.tab=0</a></p> <p>Cavallo, L. Educación no formal y participación comunitaria: Una experiencia educativa de inclusión social. Revista de Sociología 2022;37(2):64–77.</p> <p>del Campo M. L., Martinich E. M., Ruiz Brünner M. M. y Bergero M. Manual de actividades para diseñar proyectos de Educación Alimentaria Nutricional. Córdoba: Argentina; 2019.</p> <p>Álvarez R. Educación para la Salud. México: Manual Moderno; 2005.</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 9 de 9	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	<p>Pérez MJ, Echauri M, Ancizu E, Chocarro J. Manual de Educación para la Salud. [Internet] Navarra: ONA Industria Gráfica; 2006. 188 p. Disponible en: <a href="https://www.navarra.es/NR/rdonlyres/049B3858-F993-4B2F-9E332002E652EBA2/194026/MANUALdeeducacionparalasalud.pdf">https://www.navarra.es/NR/rdonlyres/049B3858-F993-4B2F-9E332002E652EBA2/194026/MANUALdeeducacionparalasalud.pdf</a></p>
--	---

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
Maestría en Educación María Verónica Lorena Ramírez Badía.	30/may/2025



**FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A**

**FIRMA DE AUTORIZACIÓN**  
**Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de**  
**Programas Académicos y Control Escolar**